

Sede Antioquia - Chocó



¡Únete a las actividades deportivas en la Sede Antioquia - Chocó! Te invitamos a participar en las variadas opciones disponibles en nuestros Centros Universitarios de Apartadó y Bello, donde podrás fortalecer tu cuerpo, mente y comunidad.

DESCUBRE

cómo el deporte es una herramienta clave para tu bienestar total. Consulta los horarios a continuación y únete hoy: ¡tu versión más fuerte y feliz te espera!



C.U. APARTADÓ

En esta sede se cuenta con los deportes de fútbol de salón, voleibol y baloncesto, abiertos a diferentes niveles de experiencia y procesos de formación. La participación en estos equipos y entrenamientos busca fortalecer el trabajo en equipo, la disciplina y el sentido de pertenencia con la Rectoría Antioquia – Chocó.

HORARIO C. U. APARTADÓ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	FÚTBOL DE SALÓN M. Y F, VOLEIBOL M. Y F. 6:00 P.M. A 9:00 P.M. FORMA FÍSICA ESTADIO CATHERINE IBARGUEN		FÚTBOL DE SALÓN M. Y F, VOLEIBOL M. Y F. 6:00 P.M A 7:30 P.M. POSICIONAMIENTO Y TRABAJO TÉCNICO PLACA POLIDEPORTIVA SAN PEDRO CLAVER		INTERCAMBIOS DEPORTIVOS Y ENTRENAMIENTO FÚTBOL 11, ESTADIO DE APARTADÓ, Y DIFERENTES ESPACIOS DEPORTIVOS DEL MUNICIPIO
			BALONCESTO M. 7:30P.M. A 9:30P.M. FÍSICO TÁCTICO PLACA POLIDEPORTIVA SAN PEDRO CLAVER		FÚTBOL DE SALÓN M. Y F, VOLEIBOL M. Y F. DIFERENTES ESPACIOS DEPORTIVOS DEL MUNICIPIO Y PLACA POLIDEPORTIVA SAN PEDRO CLAVER

C.U. BELLO

En esta sede se cuenta con los deportes de voleibol mixto, entrenamiento funcional, entrenamiento funcional acuático, natación libre, futsal y gimnasio, abiertos a diferentes niveles de experiencia y procesos de formación. La participación en estas actividades y entrenamientos busca fortalecer la condición física, el trabajo en equipo y el sentido de pertenencia con la Rectoría Antioquia – Chocó.

Cancha de Fútbol Institucional

Piscina Institucional

Rectoría Antioquia - Chocó

Bello

Placa polideportiva Institucional

HORARIO C. U. BELLO	
VOLEIBOL MIXTO	LUNES 10:30 A.M. JUEVES 12:00 M.
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MIÉRCOLES Y VIERNES 11:30 A.M. A 1:00 P.M. LUGAR GYM. CLASE GRATIS
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL ACUÁTICO	MARTES Y JUEVES 12:00 M. LUGAR: PISCINA
NATACIÓN LIBRE	MARTES Y JUEVES 10:00 A.M. A 2:00 P.M. Y DE 3:00 P.M. A 7:00 P.M. MIÉRCOLES Y VIERNES 10:00 A.M. A 2:00 P.M.
PARCHATE EN EL 1	TODOS LOS MIÉRCOLES 9:00 A.M. A 1:00 P.M. LUGAR: PLAZOLETA BLOQUE 1. LUDICA, RETOS
PARCHATE EN EL 1	CINE. MIÉRCOLES 11:00 A.M. MINIAUDITORIO
FUTSAL MASCULINO	LUNES 12:00 M. - VIERNES 10:00 A.M. SÁBADOS 10:00 A.M.
FÚTBOL MASCULINO	LUNES - MIÉRCOLES 10:00 A.M.
FUTSAL FEMENINO	MARTES - JUEVES 10:00 A.M.
GIMNASIO	LUNES A VIERNES 7:00 A.M. A 9:00 A.M. / 11:00 A.M. A 2:00 P.M. / 5:00 P.M. - 8:00 P.M. SÁBADOS 9:00 A.M. - 12:00 M.

Información: jaime.bedoya@uniminuto.edu // Wp: 3014236468