

TALENTO **HUMANO ¡CADA VEZ** **MÁS** **CERCA DE TI!**

Te invitamos a participar del nuevo espacio de la agenda de comunicación: **Un café y 5 preguntas con...** conoce el detalle del primer encuentro en esta edición.

Los invito a tomar conciencia del tiempo en el que estamos, **el tiempo de Cuaresma**



Como todas las semanas, esta semana una vez más quiero saludar a todos los miembros activos de este gran Sistema Universitario Minuto de Dios, lo que significa UNIMINUTO para la organización Minuto de Dios, su servicio educativo a tantas personas en el país a lo largo y ancho del mismo.

Quiero invitarlos de manera especial a que tomemos conciencia del tiempo en el que estamos, el tiempo de la Cuaresma. Hemos iniciado un tiempo especial en la Iglesia y hacemos parte de esta tradición espiritual, eclesial, eudista, que nos identifica, y que no puede ser algo que no tengamos en cuenta en medio de la pluralidad de nuestra vida institucional, la posibilidad de entender que Dios nos invita a un momento de conversión, una llamada profunda a nuestro corazón y a nuestra mente, de saber que tenemos que estar más cerca de él, que podemos realmente sentir la presencia del Señor y descubrir que nos acompaña a lo largo de nuestra vida personal, familiar, institucional, y de manera especial a lo largo de lo que significa este proyecto educativo UNIMINUTO.

Quisiera invitarlos a todos a que tomemos este tiempo como un tiempo especial, para vivir esta nueva normalidad, con cambios, desafíos, retos significativos para nuestra vida personal, familiar y también institucional, y qué bueno que este tiempo lo pongamos en la presencia del Señor, a eso los invito esta semana.

También quiero decirles que estamos en este proceso espiritual y eclesial y qué bueno que UNIMINUTO también viva a través de su identidad misional, de su propuesta pastoral en cada una de las Rectorías, este momento tan significativo que la vida en Dios y la Iglesia nos regalan.

Así que, una buena semana para todos, siento gran alegría de saber que están bien todos cuidándose como siempre, y sirviendo a este proyecto a través de la educación.

Dios les bendiga.

P. Harold Castilla Devoz, cjm
Rector General

Un café y 5 preguntas con...

El nuevo espacio de la agenda de comunicación

Te invitamos a participar del nuevo espacio de la agenda de comunicación que habilitamos para todos nuestros colaboradores: **Un café y 5 preguntas con.**

Puedes tomar un café mientras escuchamos a nuestro primer invitado, el Padre Harold Castilla Devoz, hablando de “**liderazgo con empatía**”.

En cada uno de los encuentros que realizaremos mensualmente, abordaremos un tema diferente y de interés para todos.

Un café y 5 preguntas con

el nuevo espacio de la agenda de comunicación

Invitado

Padre Harold Castilla Devoz

Rector General UNIMINUTO



Tema

Liderazgo con empatía

Fecha: viernes 5 de marzo

Hora: de 3:00 p.m. a 4:00 p.m.

[Ingresa aquí](#)

¡No te lo pierdas!

Presentamos al nuevo Rector de UNIMINUTO **Bogotá Virtual y Distancia**



Javier Arango Pardo
Rector UNIMINUTO Bogotá
Virtual y Distancia

Javier es casado, padre de tres hijas, se caracteriza por el respeto, servicio y solidaridad con las personas, tiene como línea en la vida hacer todo con “Calidad y Calidez”; es riguroso y cumplido con los tiempos, le gusta escuchar y trabajar en equipo. Conoce la Obra del Minuto de Dios y está convencido de ella, del legado que nos dejó el Padre Rafael García Herreros y de la continuidad visionaria que, desde la Comunidad Eudista, en cabeza del Padre Diego Jaramillo le han dado.

Es ingeniero de sistemas del Politécnico Grancolombiano y magister en dirección universitaria de la Universidad de los Andes.

Dentro de su trayectoria, cuenta con 37 años de experiencia laboral, 13 de ellos en el sector empresarial y 24 en el sector de educación superior, en el que ha desempeñado cargos como Vicerrector de Desarrollo Institucional y Vicerrector de Estudiantes del Politécnico Grancolombiano, también fue Vicedecano y Decano de la Facultad de Ingeniería y Ciencias Básicas en la misma Institución.

Además, en el SENA asumió el cargo de Director Nacional de Formación Profesional; en UNIMINUTO se desempeñó como Gerente de Información y Comunicaciones, y en la Fundación Universitaria del Área Andina fue Vicerrector de Desarrollo. También cuenta con amplia experiencia en docencia en el área de ingeniería.

Su propósito en la Institución es aprender del momento actual de UNIMINUTO, para poder sumar desde su rol y construir sobre lo construido. Aunque hace 21 años trabajó en la Institución, regresa con muchas expectativas y con la felicidad de volver a casa para seguir trabajando por ella y por el país.

Considera fundamental llevar educación pertinente y de calidad a todos los rincones de Colombia, a los más de 1.200 municipios que conforman nuestro país, para aportar a la transformación de las vidas de las personas que requieren de acceso a una formación de excelencia.

Menciona a UNIMINUTO como un gran referente en la educación y de gran impacto social, por eso quiere aportar al fortalecimiento de la conexión entre UNIMINUTO y la comunidad para “llegar a donde solo llega el viento”.

Le damos la bienvenida de parte de la familia UNIMINUTO y deseamos éxitos en este nuevo camino que ha decidido emprender con nosotros.

En el 2021 la ruta es
hacia el desempeño excepcional



Te invitamos este año a participar en la **carrera de relevos hacia el desempeño excepcional**, en la cual demostraremos de qué estamos hechos y unidos lograremos desatar el potencial de UNIMINUTO, alcanzando los resultados institucionales.

Te invitamos a trabajar en equipo con tus compañeros, líder y colaboradores a cargo, aportando desde tu desempeño individual, tus habilidades, capacidades y competencias, para que cooperando juntos cumplamos nuestro objetivo de sobrepasar la meta y seguir transformando vidas a través de la misión de UNIMINUTO.

Conoce el detalle de la carrera de relevos

[Clic aquí si eres administrativo
o de gestión académica](#)

[Clic aquí si eres profesor
semestral](#)

¡Contamos contigo!

Te invitamos a conocer las
tasas de interés de Davivienda

Recuerda que UNIMINUTO pensando en tu bienestar y en el de tu familia, ha establecido un convenio de libranza con Davivienda, a través del cual puedes acceder a:



Comprar lo que tanto quieres

Vivir en la casa que siempre has querido



Disfrutar el carro con toda la familia

Más información:

Crédito de vivienda

Crédito hipotecario desde

8.9%

Leasing habitacional desde

8.4%

Crédito de vehículo

Vehículo con prenda desde

0.81%

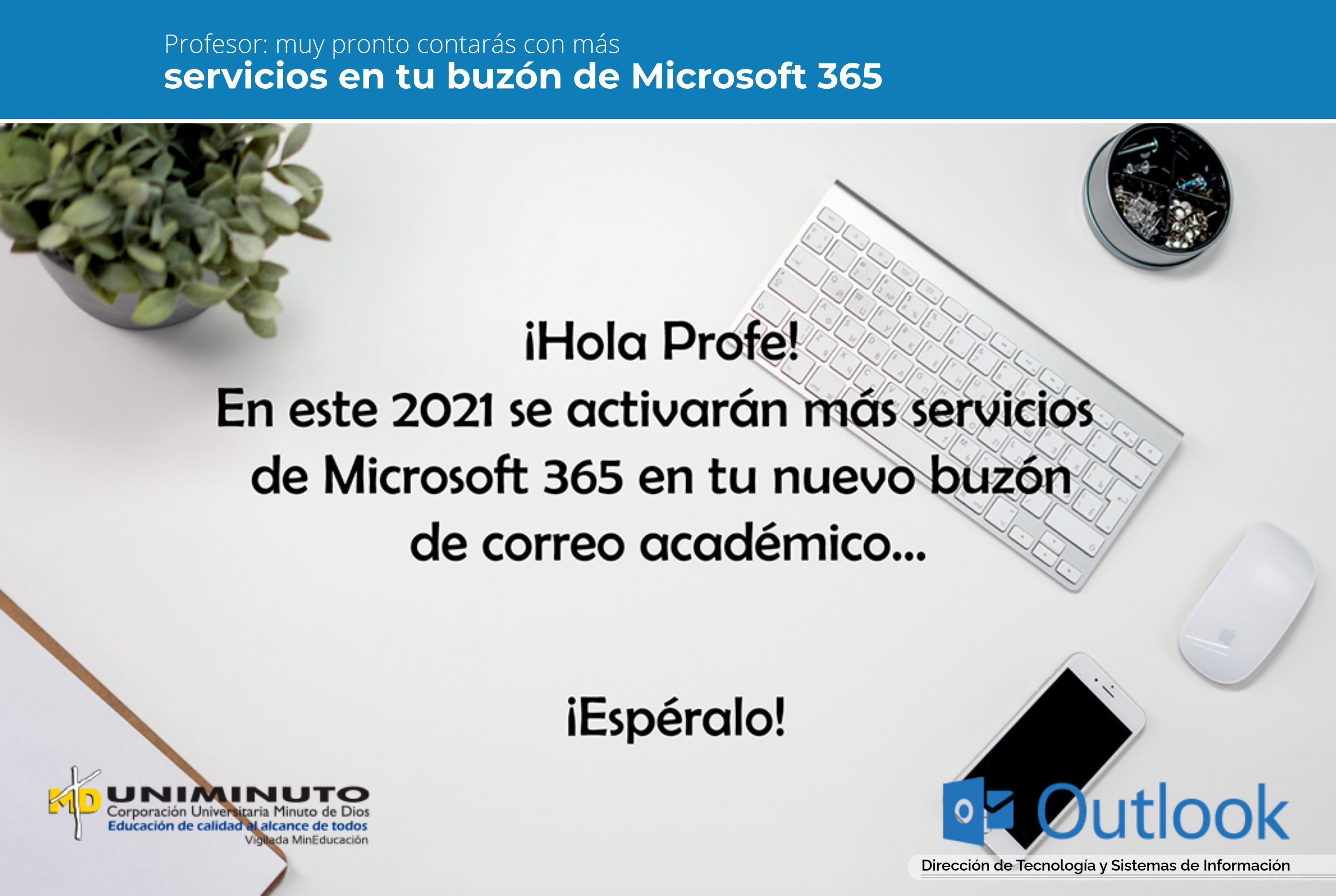
Vehículo sin prenda desde

0.82%

**Crédito de libre
inversión y compra
de cartera desde**

0.83%

Profesor: muy pronto contarás con más
servicios en tu buzón de Microsoft 365



¡Hola Profe!
**En este 2021 se activarán más servicios
de Microsoft 365 en tu nuevo buzón
de correo académico...**

¡Espéralo!

En el marco del día mundial de la obesidad, te invitamos a tener en cuenta la siguiente información para prevenir esta patología

La obesidad es el aumento del peso corporal debido a un exceso de grasa. El tejido graso se acumula sobre todo en la zona abdominal y puede ser perjudicial para la salud.

¿Cómo saber si tengo obesidad?

Se determina por un indicador llamado el Índice de Masa Corporal (IMC), que toma como referencia el peso y la talla, mediante la siguiente fórmula ($\text{peso}/\text{talla}^2$). Y dependiendo del resultado se clasifica así:

TIPOS Y GRADOS DE OBESIDAD	
Clasificación del peso en grupos a partir del IMC	
IMC	VALORES (KG/M2)
Normopeso	18,5 - 24,9
Sobrepeso	25 - 29,9
Obesidad Moderada (I)	30 - 34,9
Obesidad Grave (II)	35 - 39,9
Obesidad Mórbida (III)	40 - 49,9
Doble Obesidad Mórbida (IV)	>50

¿Qué causa el sobrepeso y la obesidad?

Se debe a un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas. A nivel mundial se ha presentado un aumento en la ingesta de alimentos de alto contenido calórico que son ricos en grasa; y se ha dado un descenso en la actividad física debido a la naturaleza cada vez más sedentaria de muchas formas de trabajo, los nuevos modos de transporte y la creciente urbanización.

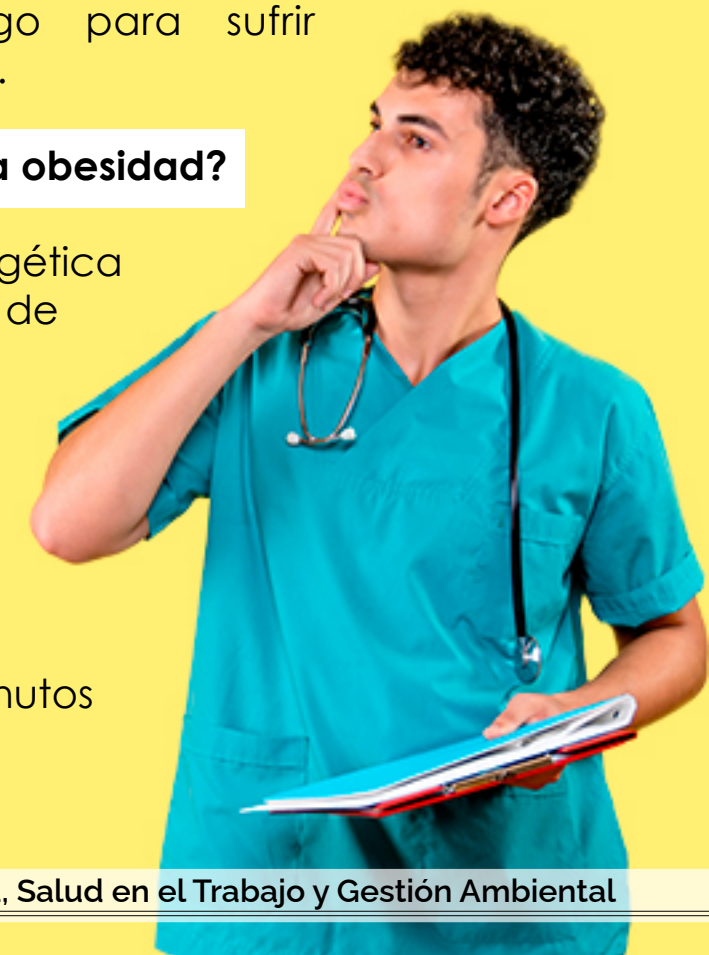
La obesidad aumenta el riesgo de padecer diferentes enfermedades como:

- Enfermedades de las arterias coronarias (cardiopatías y accidentes coronarios que son la principal causa de muerte en nuestro país)
- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Entre otras

Y actualmente, es un riesgo para sufrir complicaciones por el Covid-19.

¿Cómo prevenir el sobrepeso y la obesidad?

- Limitar la ingesta energética procedente de la cantidad de grasa total y de azúcares;
- Aumentar el consumo de frutas y verduras, así como de legumbres, cereales integrales y frutos secos; y
- Realizar una actividad física periódica (60 minutos diarios para los jóvenes y 150 minutos semanales para los adultos).



¡Pasa la voz! Desde UNICORPORATIVA
tenemos excelentes noticias para ti

Conoce las 7 nuevas ofertas académicas del área de Cualificación para el Trabajo, en las que te podrás inscribir a partir de hoy.



1. Capacitación en lengua extranjera – inglés
2. Curso en redacción y ortografía
3. Diplomado en big data and business intelligence
4. Diplomado en evaluación del aprendizaje desde la pedagogía praxeológica
5. Diplomado en herramientas de ofimática nivel básico / intermedio
6. Docencia con énfasis en manejo de herramientas digitales
7. La evaluación del aprendizaje en entornos digitales

No dejes pasar la oportunidad de fortalecer tus competencias y actualizar tu perfil profesional.

Inscríbete aquí

Actívate en casa

En esta sección encontrarás una recopilación de recursos, links, clases en vivo y páginas con actividades que pueden ser realizadas en casa, a las que puedes acceder totalmente gratis.



Para experimentar

Fotografía: curso de iluminación online

Edición de videos y efectos especiales

Acércate a la ciencia

Nat Geo Lab

Curso de fotografía de toni ros

Casa encendida

One Strange Rock

Recordando a Queen

Aprende a bailar en casa

Salsa

Bambuco

Tango

San Juanero

Danza en inglés

Danza árabe

Para jugar y aprender

Crea títulos cinematográficos

Portal del cómic

Disfruta el ballet de Hamburgo

Juegos en línea

Viajeros del pentagrama

Cuentos para niños



Por curiosidad

Documentales de salsa

12 documentales de danza urbana

¡El caos del auto!

6 cursos de arte del MOMA



PARA DISFRUTAR ARTE Y CULTURA

Teatroteca una biblioteca
virtual de teatro

¡Kike Arnaiz un videoblog de
viajes y fotografía!

Teatro virtual: La profesora
Rosalba Scholasticus
(Ditirambo)

Teatro virtual Julio
Mario Santo Domingo

Teatro de la Zarzuela

Imperdible: LaJoven
Teatro

The Metropolitan
Opera

RTVE y los clásicos del teatro
Iberoamericano

Ministerio de Cultura
y Deporte de España

#CulturaEnMarcha
#SinSalirDeCasa

My opera player

Música clásica

OpsisTV: un gran
menú virtual de artes

Una vuelta por el
Museo del Prado

Una vuelta por British
Museum

Programación digital Banco
de la República

Una vuelta por 15 grandes
museos del mundo

Top 5 de museos
virtuales

Digital concert hall

Programación
cultural para niños

Ópera de Viena

Programación cultural
100% bogotana

10 módulos de fotografía en
distintas modalidades

Creación de títulos
cinemáticos en Adobe After
effects 2020

Tutoriales de movimiento de
cámara y acción de video

Convocatorias y celebraciones

Le aportamos a tu desarrollo integral.

Para UNIMINUTO tu crecimiento profesional es muy importante, por eso, te invitamos a conocer las convocatorias laborales internas.

Si tu perfil se ajusta a alguna de las siguientes convocatorias, sigue las instrucciones para aplicar.

[Ingresa a las convocatorias](#)

Felicidades a los cumpleaños del 26 al 28 de Febrero. Conócelos aquí. 

Hoy es tu día.

Es un día especial para sumar recuerdos y experiencias.

Este maravilloso momento te dará una dimensión nueva sobre todo lo que tienes por delante y lo que falta por alcanzar

“Estamos en la vida para amar, servir y dar gracias a Dios que nos hizo asomarnos a este espléndido universo de hombres y de estrellas”

P. Rafael García Herreros, cjm



Consulta las ediciones anteriores del boletín virtual: Talento Humano ¡cada vez más cerca de ti!

