

TALENTO
HUMANO ¡CADA VEZ
MÁS
CERCA DE TI!

¡Pensamos en tu bienestar!

Te invitamos a participar en compañía de tu familia, de las actividades que te presentamos en el catálogo de bienestar.

Talento Humano:
“le apostamos a una relación más humana”

En el área de Talento Humano de UNIMINUTO tenemos la misión de acompañar el cumplimiento del Plan de Desarrollo Institucional “Aprendizaje para la transformación” a través de iniciativas, actividades, y proyectos que facilitan la gestión de las personas en un ambiente humano y cercano.

Es por esto que, brindamos acompañamiento y soluciones para el desarrollo integral de los colaboradores, trabajamos por crear una experiencia social verdaderamente colaborativa y comprometida, donde le apostamos a personas calificadas y motivadas, garantizamos la eficacia y el máximo desarrollo del potencial del equipo humano, así, como crear un equilibrio y alineación entre los objetivos individuales de cada persona y los de la Institución.

Dentro de nuestros compromisos está promover y fortalecer la cultura y la identidad misional que nos dejó como legado nuestro fundador, el Padre Rafael García Herreros, quién, además, nos inculcó ese espíritu de servicio que nos caracteriza.

Por lo anterior, un colaborador que hace parte del equipo de talento humano es un ser dotado de pasión por el servicio, sensibilidad por las personas, cercanía, conocimiento técnico, entendimiento de la estrategia y está llamado a convertirse en artífice de su éxito en cualquier contexto donde se desempeñe.

Teniendo en cuenta ese desempeño al que hacemos referencia, a través de la gestión del ciclo de vida del colaborador, trabajamos por mejorar la experiencia de nuestro equipo humano durante su paso por la institución, y así dejar una huella indeleble que guardarán en sus memorias siempre y hará referencia a los momentos positivos, vividos en UNIMINUTO.

Por eso, esta es una invitación para toda la comunidad UNIMINUTO, a que sigamos trabajando juntos, a estar cada vez más cerca, que cuidemos a la Institución, sin dejar de lado el legado más importante que nos dejó nuestro fundador, de trabajar por los más necesitados, para seguir construyendo esa Colombia profunda y sigamos transformando las vidas de muchas personas.

Alejandro Bustamante Mejía
Director de Talento Humano

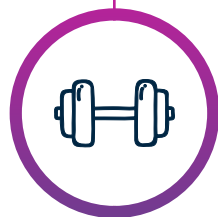
Tú y tu familia son muy importantes para UNIMINUTO

¡La U te cuida!

Hay muchas actividades que puedes realizar desde tu casa, a continuación te presentamos un catálogo virtual, donde encontrarás videotutoriales para ti y tu familia:

¡Actívate en casa!

Participa en las rutinas de ejercicios con las que podrás mantenerte activo físicamente



Clases de yoga

Entrenamiento de fullbox

Clases de pilates

Rutina de abdominales

Baila al ritmo de zumba

Gimnasio virtual

Pausas activas

Reiteramos la importancia de las pausas activas durante el trabajo desde casa. Te invitamos a realizarlas en compañía de tu familia



Pausas vitales

Pausas activas con tus hijos y familiares

Cultura en línea*

Contamos con una oferta de actividades culturales, en las que tú o cualquier miembro de tu familia, pueden participar



Guitarra

Andina

Tango

Danza moderna

Teclado

Técnica vocal

Folclor



*Recomendamos acceder a estas actividades desde un computador, ya que no se encuentran habilitadas para dispositivos móviles

Bienestar para colaboradores

Tú y tu familia son muy importantes para UNIMINUTO

¡La U te cuida!

Actividades para desarrollar con los más pequeños de la casa

Porque también nos interesamos por los menores del hogar, los invitamos a participar en los retos y actividades para ellos.



Cómo hacer el
bottle challenge

Carrera de ranas

Juego carrera
de personajes

Cuadro decorativo
en cartulina

Triqui vasos

Crea un tablero mágico

Semilleritos del saber

- Cómo hacer una coca casera
- Palmera de frutas
- Obra de arte puntillista
- Pinchos de fruta con dulce
- Mosaico
- Cómo hacer plastilina comestible
- Juego rítmico

Recetas para compartir en familia

Te acompañamos en la preparación de tus comidas, te traemos estas sencillas recetas con las que podrás sorprender a tu familia



Pasta con pollo, tocineta
y queso

Calentado

Cuida tu salud mental

Oportunamente estaremos enviando la invitación para que participes en los siguientes talleres, a través de los cuales buscamos fortalecer tu bienestar mental.

- Terapia antiestrés: la risoterapia y sus beneficios, la felicidad y el manejo de la ansiedad
- Cuidando mi salud mental: expresión de emociones involucrando los valores en la vida cotidiana
- Hábitos de vida saludable
- Prevención de violencia de género y violencia intrafamiliar

* Las actividades presentadas en este catálogo en compañía de nuestros aliados, no tienen costo y aplican para todos los colaboradores y sus familias a nivel nacional.



Te invitamos a participar de los retos ambientales, **que tenemos para ti y tu familia, y así cuidar el planeta**

Ahora que permanecemos más tiempo en casa, habrás notado que generamos gran cantidad de residuos, y es normal, pues antes, la generación de estos se distribuía en los diferentes lugares que visitabas en un día, pero en este momento tu hogar se convierte en el productor principal de estos desechos.



El reto de esta semana es reciclar en casa.

► Necesitaremos:

- 3 canecas o 3 cajas, no importa el color
 - 3 bolsas para colocar a las cajas o a las canecas lo ideal sería una blanca, una negra y una verde
 - Hojas blancas y marcador
- Asignar un lugar para crear tu punto ecológico

► Manos a la obra:

1. Coloca en cada caneca o caja una bolsa de los colores elegidos.
2. Utiliza las hojas y con los marcadores elabora tres avisos así:

APROVECHABLE
Aquí puedes depositar

Papel
Cartón
Botellas plásticas
Botellas de vidrio
Tapas plásticas

NO APROVECHABLE
Aquí puedes depositar

Servilletas
Icopor
Residuos de barrido
Empaques de papas
fritas o galletas

ORGÁNICOS
Aquí puedes depositar

Cáscaras de frutas
Sobrantes de alimentos
Grasas vegetales

3. Coloca los avisos a las cajas con las bolsas y ubícalas en el lugar asignado.
4. Ahora reúne a tu familia y explícales cómo se va a realizar la separación de los residuos, y que cuando saquen la basura, los recuperadores podrán identificar las bolsas por los colores y llevarse los materiales aprovechables, apoyándolos así en su trabajo y forma de conseguir sustento.
5. Si en el lugar donde depositas los residuos cuentan con contenedores para reciclaje, podrás desocupar las bolsas y nuevamente llevártelas a casa para reutilizarlas.

Por último:

Envíanos la foto del punto ecológico de tu casa, entre el 7 y el 11 de septiembre, al correo:
luisa.aldana@uniminuto.edu

¡Anímate el planeta te necesita!



Ingresa al curso
Retorno Seguro a la U



Ingresa a la cartilla de
Retorno Seguro a la U

¡UNICORPORATIVA se fortalece para ti!

Desde UNICORPORATIVA continuamos con la optimización de los procesos que nuestros colaboradores deben realizar, para participar en las acciones de formación disponibles. Por lo que, desde este segundo semestre, se ha virtualizado y unificado completamente los formularios que se deben diligenciar para formalizar la inscripción a una capacitación.

Una vez el colaborador manifieste su interés de formación a través del link <https://cutt.ly/WfzLbkl> recibirá un correo electrónico con los términos y condiciones de la capacitación, el formulario web en el que se compromete a aprobarla satisfactoriamente, y su autorización de descuento en caso de reprobación o retirarse de la acción formativa. Una vez validada la información por UNICORPORATIVA, se formalizará la inscripción.

Con esta iniciativa se logra agilizar los procesos administrativos y renovar nuestro compromiso con el medio ambiente a través del ahorro de papel.



Ante cualquier duda frente al proceso, por favor escríbenos al correo: unicorporativa@uniminuto.edu

Te invitamos a participar en la sesión de Microsoft Teams: **Teams como plataforma - aplicación de plantillas**



En esta sesión, conoce todo el potencial de Microsoft Teams como plataforma para centralizar los principales procesos de automatización sin salir de la aplicación, además de las plantillas que ya están disponibles en GitHub con los principales escenarios de productividad del mercado.

Microsoft ofrece una experiencia enriquecida e interactiva que funciona mejor con Teams. Recomendamos descargar la aplicación si no la tienes, ya que no todos los navegadores son compatibles. Cuando te unas a este evento, es posible que otros participantes de la sesión puedan ver tu nombre, correo electrónico o número de teléfono en la lista de asistentes.

Fecha: 10 de septiembre de 2020
Hora: 10:00 a.m.

Regístrate aquí al evento en vivo

Recuerda otras 5 de las 15 razones **para usar bien el correo**

11



Evita enviar correos no deseados como cadenas o mensajes que no son de interés de la comunidad UNIMINUTO, evita los correos de "gracias" y "recibido".

12



No responder los mensajes de FYI (For Your Information) o PTI (Para tu Información).

13



Incluye la Firma en tus mensajes, cumpliendo con los lineamientos establecidos por la Dirección de Mercadeo y Comunicaciones, éstas no deben llevar frases célebres, reflexivas o mensajes adicionales a los datos requeridos.

14



Antes de hacer clic en enviar, realiza una revisión final.

15



Conoce más funcionalidades de Outlook. Ten en cuenta los siguientes tips para optimizar su uso:



Menciona a la/las persona/s involucrada/s en la gestión en el cuerpo del mensaje con el @, automáticamente se agregan a la lista de destinatarios.



Crea reuniones desde Ms Teams, de esta forma aseguras que se agregan a la agenda de Outlook y permite la opción de unirse a la reunión.



Si tienes destinatarios frecuentes, puedes crear un grupo desde la opción de contactos "Nuevo grupo de contactos".



Las banderitas de seguimiento ayudan a generar tareas, se pueden configurar avisos y categorizar según la gestión a realizar.



Existen las opciones de: configurar la importancia del correo, activar la opción de confirmar la entrega y la lectura del mensaje.

Le aportamos a tu desarrollo integral.



Para UNIMINUTO tu crecimiento profesional es muy importante, por eso, te invitamos a conocer las convocatorias laborales internas.

Si tu perfil se ajusta a alguna de las siguientes convocatorias, sigue las instrucciones para aplicar.

[Ingresa a las convocatorias](#)



Hagamos una pausa **juego mental**

Estos son juegos mentales que te ayudarán a mejorar la memoria, la capacidad de observación, fomentan tu atención, potencian el aprendizaje, desarrollan la creatividad, reducen la ansiedad y eliminan el estrés.

Identifica el error

0,2,4,6,8,10,
12,14,16,18,20,
22,24,26,28,30
32,34,36,38,40

Muy pronto compartiremos la solución a todos los juegos mentales, te invitamos a estar atento a las siguientes ediciones y así logres resolverlos si aún no lo has hecho.

En UNIMINUTO

te acompañamos en tus fechas especiales

Felicidades a los cumpleaños del 1 al 10 de septiembre.
Conócelos aquí. 



Hoy es tu día.

Es un día especial para sumar recuerdos y experiencias. Este maravilloso momento te dará una dimensión nueva sobre todo lo que tienes por delante y lo que falta por alcanzar

“Estamos en la vida para amar, servir y dar gracias a Dios que nos hizo asomarnos a este espléndido universo de hombres y de estrellas”

P. Rafael García Herreros, cjm



Conoce las actividades que tiene UNIMINUTO para ti y tu familia cada semana.

