

TALENTO
HUMANO ¡CADA VEZ

MÁS

CERCA DE TI!

Juntos, más cerca de ti, un espacio que nos acerca a todos los colaboradores de UNIMINUTO.



Bienestar Institucional es una de las unidades de UNIMINUTO, que además de articular la filosofía Institucional, contribuye a la formación integral de nuestros estudiantes, fortaleciendo habilidades blandas, manejo del tiempo libre y abriendo espacios para desarrollar habilidades artísticas, deportivas y culturales. Para este segundo semestre y el Q3, contaremos con actividades tanto a nivel nacional, como por Rectorías y Vicerrectorías.

1. A nivel de acompañamiento y permanencia

Estrategia de vinculación de estudiantes ausentes y desertores.

La Vicerrectoría General de Bienestar con las unidades de Bienestar de las sedes, continúa con la implementación de la estrategia de beneficios académicos y financieros dirigidos a los estudiantes ausentes y desertores de UNIMINUTO, fundamentado en la responsabilidad social de la Institución de propender porque los sueños y aspiraciones de miles de estudiantes lleguen a feliz término. Para ello, ha venido articulando acciones con la Vicerrectoría General Administrativa y Financiera, la Cooperativa Minuto de Dios, la Vicerrectoría General Académica, la Gerencia de Planeación y Desarrollo Institucional, la Dirección de Mercadeo y Comunicaciones.

Estrategias virtuales de apoyo y acompañamiento.

En nuestro continuo mejoramiento, especialmente por la crisis presentada por el COVID-19, hemos diseñado e implementado una serie de estrategias a favor de los estudiantes de todo el sistema. Es así que, se tienen en marcha acciones como: apoyo continuo a estudiantes que puedan presentar en algún momento dificultades para el acceso a sus plataformas virtuales, seguimiento en pérdidas académicas, creación y actualización de los portales web de Bienestar Institucional y se fortalecieron las líneas de atención virtuales y telefónicas.

Acompañamiento a estudiantes en el exterior

Durante el segundo semestre del 2020, luego de presentarse el aislamiento preventivo en todo el mundo, se continúa trabajando articuladamente con la Dirección Nacional de Internacionalización, para acompañar a los estudiantes en intercambio que aún estén fuera del país.

2. Áreas de cultura, deporte y salud

Concurso nacional de baile virtual.

Se realizará un concurso nacional de baile virtual para estudiantes y colaboradores. En este evento se tendrán dos filtros para seleccionar a los semifinalistas.

Concurso Nacional de Parqués virtual -PARCHIS-

Este concurso estará dirigido a estudiantes y colaboradores de todo el sistema y se organizará por grupos de 4 personas por cada ronda hasta llegar a una final con tres ganadores.

Concurso Nacional de Fotografía.

Este evento se realizará en dos categorías: Individual y la segunda grupal. Se convocará a estudiantes y colaboradores del sistema UNIMINUTO.

Concurso nacional de cuento.

Este concurso está dirigido a estudiantes de UNIMINUTO que deseen participar en la creación de un cuento de autoría propia.

Conoce el nuevo espacio de **comunicación de la Dirección de Talento Humano**

Juntos, más cerca de ti



“¡Gracias por el espacio para conocernos y poder conversar, muy valiosos los aportes de todos!”

Natalia Estefanía Latorre Godoy

“Un espacio muy valioso de comunicación e interacción”

Myriam Aydee Moreno Garzón.

Es un espacio creado por la Dirección de Talento Humano, para todos los colaboradores de UNIMINUTO, que tiene como objetivo generar mayor acercamiento con el equipo humano de la Institución. Se propician conversaciones abiertas, escuchar a las personas de forma directa, donde, además, los colaboradores pueden dar a conocer sus puntos de vistas, percepciones frente al área y resolver dudas en tiempo real.

Se dio inicio al primer encuentro con colaboradores de Sede Principal, quienes reconocieron la importancia del espacio, y agradecieron por formar parte de este ejercicio que nos permite seguir construyendo de manera conjunta.

“Gracias, por tomarse el tiempo de escuchar ”

Diana Carolina Meléndez Lemus

“Estos espacios fortalecen el compromiso que tenemos con nuestro trabajo en las diferentes áreas en las que nos encontramos, agradezco la invitación que me permitió compartir con ustedes mi experiencia y conocernos mucho mejor”

Erika Stefania Moreno León

Cómo convertirse en alguien digno de ser seguido.



¿Qué es un líder 100X?

El número 100 se refiere a los líderes que logran casi el 100% de sus objetivos. La letra X representa un factor de multiplicación; los líderes 100X multiplican sus cualidades de liderazgo al orientar a los que lideran y les enseñan conocimientos, habilidades y comprensión.

Características

- Un líder 100X logra el 100% de sus objetivos y enseña a otros líderes de manera exponencial.
- Encarnan la autoconciencia, el valor moral, la humildad y la responsabilidad.
- Un líder 100X puede ser cualquier persona que lidere a otros, incluyendo directores ejecutivos, gerentes y padres.
- Todos los líderes 100X quieren convertirse en los mejores líderes que puedan ser.
- Las organizaciones necesitan desarrollar culturas 100X.
- Un líder 100X es un líder intencional, no accidental y su misión es servir a los demás.

Ejercicio

No puedes convertirte en un líder 100X si operas al 90% u 80%. En una escala del 1 al 10, donde 10 es lo mejor, te invitamos a realizar este chequeo de salud del 100% para ver dónde te encuentras como líder:

1. Tienes confianza en tus habilidades de liderazgo.
2. Llevas una vida sana y gratificante que te mantiene presente y productivo.
3. Tienes un CI emocional saludable, por lo que puedes guiar incluso en circunstancias complejas.
4. Haces tu mejor esfuerzo para tomar decisiones racionales, no emocionales.
5. Entiendes y aceptas tus responsabilidades de liderazgo. Sabes a dónde vas y estás decidido a liderar a otros al más alto nivel.
6. Como líder, te sientes física, mental y emocionalmente en forma.

Después de calificarte bajo estos estándares, suma tu puntuación total y divídela entre seis. Si es siete o superior, ¡genial! Eres un líder saludable. Si es cinco o menos, tienes trabajo que hacer.

Te invitamos a participar del taller

“Cuidando mi salud mental: escuela de valores”

Pensando en tu bienestar mental y en el de tu familia, gestionamos el taller “Cuidando mi salud mental: escuela de valores”, en el que puedes participar en compañía de tu familia, el cual incluye los siguientes temas:

- **Valores**
- **Emociones**
- **Autoestima**

Se abordarán conceptos teóricos y prácticos, para conocer cómo las emociones afectan el estado comportamental y cognoscitivo de los seres humanos y cómo estos repercuten en la autoestima y el ámbito familiar y laboral.

Fecha: 22 de septiembre
Hora: 5:00 p.m.

[Inscríbete aquí](#)



Conoce las actividades que tiene UNIMINUTO para ti y tu familia cada semana.



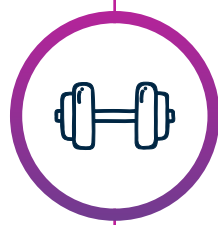
Tú y tu familia son muy importantes para UNIMINUTO

¡La U te cuida!

Hay muchas actividades que puedes realizar desde tu casa, a continuación te presentamos un catálogo virtual, donde encontrarás videotutoriales para ti y tu familia:

¡Actívate en casa!

Participa en las rutinas de ejercicios con las que podrás mantenerte activo físicamente



Clases de yoga

Entrenamiento de fullbox

Clases de pilates

Rutina de abdominales

Baila al ritmo de zumba

Gimnasio virtual

Pausas activas

Reiteramos la importancia de las pausas activas durante el trabajo desde casa. Te invitamos a realizarlas en compañía de tu familia



Pausas vitales

Pausas activas con tus hijos y familiares

Cultura en línea

Contamos con una oferta de actividades culturales, en las que tú o cualquier miembro de tu familia, pueden participar



Guitarra

Andina

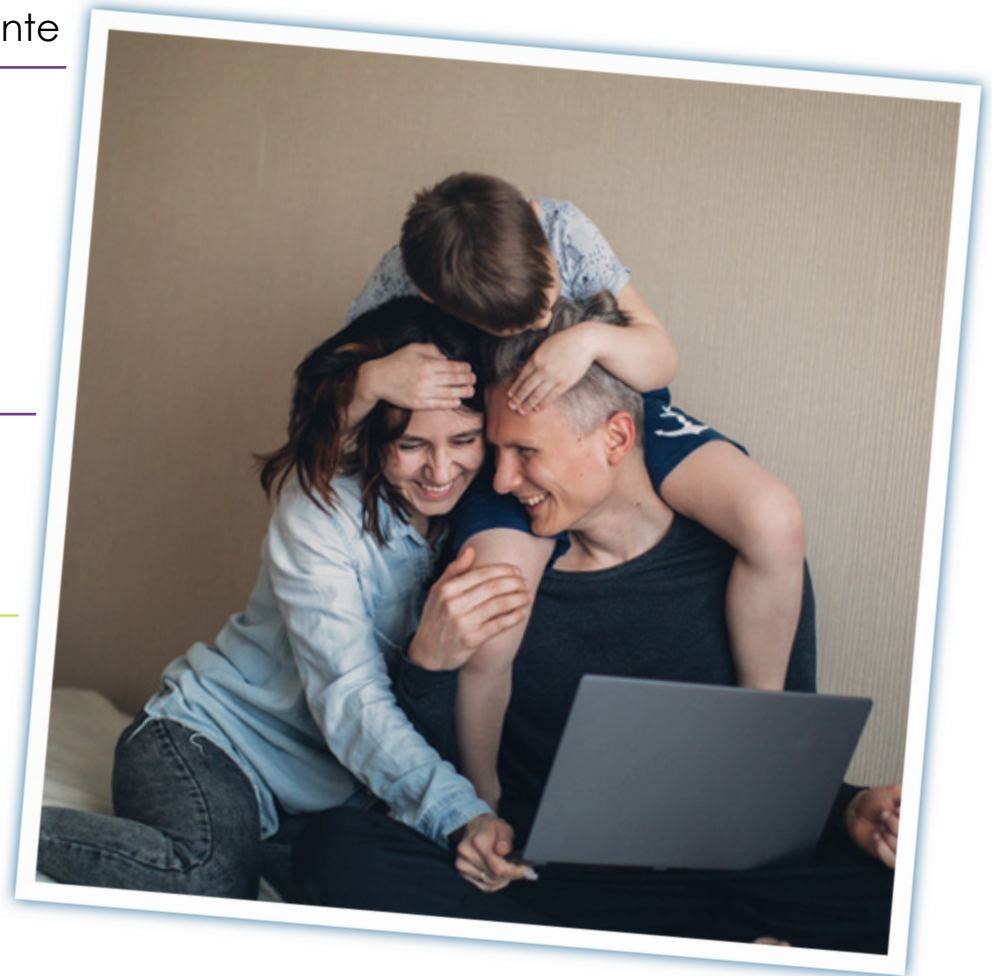
Tango

Danza moderna

Teclado

Técnica vocal

Folclor



*Recomendamos acceder a estas actividades desde un computador, ya que no se encuentran habilitadas para dispositivos móviles

Bienestar para colaboradores

Tú y tu familia son muy importantes para UNIMINUTO

¡La U te cuida!

Actividades para desarrollar con los más pequeños de la casa

Porque también nos interesamos por los menores del hogar, los invitamos a participar en los retos y actividades para ellos.



Cómo hacer el
bottle challenge

Carrera de ranas

Juego carrera
de personajes

Cuadro decorativo
en cartulina

Triqui vasos

Crea un tablero mágico

Semilleritos del saber

- Cómo hacer una coca casera
- Palmera de frutas
- Obra de arte puntillista
- Pinchos de fruta con dulce
- Mosaico
- Cómo hacer plastilina comestible
- Juego rítmico



Recetas para compartir en familia

Te acompañamos en la preparación de tus comidas, te traemos estas sencillas recetas con las que podrás sorprender a tu familia



Pasta con pollo, tocineta
y queso

Calentado

Cuida tu salud mental

Oportunamente estaremos enviando la invitación para que participes en los siguientes talleres, a través de los cuales buscamos fortalecer tu bienestar mental.

- Terapia antiestrés: la risoterapia y sus beneficios, la felicidad y el manejo de la ansiedad
- Cuidando mi salud mental: expresión de emociones involucrando los valores en la vida cotidiana
- Hábitos de vida saludable
- Prevención de violencia de género y violencia intrafamiliar

* Las actividades presentadas en este catálogo en compañía de nuestros aliados, no tienen costo y aplican para todos los colaboradores y sus familias a nivel nacional.

Presentamos al nuevo Subdirector de UNICORPORATIVA



Jaime Eduardo Cáceres Cáceres

“Soy padre de Violeta, Matías y Valentina, esposo de Yeimi.

Creo firmemente en el poder transformacional de la educación y en su capacidad para cambiar el entorno y generar posibilidades de desarrollo. Tengo 20 años de trayectoria laboral, en los cuales he tenido la posibilidad de trabajar en varios sectores, como salud, seguridad social y financiero.

Soy Administrador de Empresas especializado en Gerencia de Recursos Humanos, con experiencia en consultoría y liderazgo de proyectos de formación, desarrollo y liderazgo; diseño, ejecución y seguimiento de programas para Universidades Corporativas; facilitador de espacios formativos de crecimiento personal y profesional para el desarrollo de equipos de alto desempeño”.

¡En UNIMINUTO nos importas tú! por eso, reiteramos el uso del tapabocas

El uso correcto del tapabocas es considerado una medida para reforzar la prevención contra el COVID-19. En la Institución, así como en todos los lugares que frecuentamos, se hace obligatorio el uso del tapabocas, por eso, te invitamos a seguir las siguientes recomendaciones:

- 
- 1 Antes de ponerte el tapabocas, lávate las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.
 - 2 Inspecciona que el tapabocas no tenga rasgaduras o agujeros.
 - 3 Orienta hacia arriba la parte superior donde se encuentra la banda de metal.
 - 4 Orienta hacia afuera el lado de color del tapabocas.
 - 5 Coloca el tapabocas sobre la cara cubriendo nariz, boca y mentón ajustando las cintas elásticas detrás de las orejas y halando hacia abajo sin dejar espacios vacíos.
 - 6 Presiona la tira de metal sobre la nariz.
 - 7 Evita tocar el tapabocas mientras lo usas.
 - 8 Reemplaza el tapabocas cuando esté húmedo y cámbialo diariamente.
 - 9 Después de usarlo, quítatelo por los cauchos sin tocar el tapabocas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas.
 - 10 Desecha el tapabocas en una caneca tapada inmediatamente después de su uso y lávate las manos después de botarlo.
 - 11 Nunca se debe reusar ni compartir.



Ingresa al curso
Retorno Seguro a la U



Ingresa a la cartilla de
Retorno Seguro a la U

Uso correcto del
tapabocas

Próximos eventos

Tú eres muy importante para nosotros, por eso, te invitamos a participar de los próximos eventos que tenemos para ti.
¡No te los pierdas!

Amor y amistad

Hoy más que nunca, celebramos que el amor y la amistad son los sentimientos que nos mantienen unidos.

En compañía de nuestro aliado Colsubsidio, te invitamos al concierto virtual de amor y amistad con el **grupo Pasabordo**.

Sábado 19 de septiembre
6:00 p.m.

[Regístrate aquí](#)



¡Espera muy pronto la semana de la salud, seguridad y medio ambiente!

Podrás participar de diferentes actividades de forma virtual, ¡muy pronto te contaremos más!

*Aplica para colaboradores de Sede Principal, Servicios Integrados y UVD.

Le aportamos a tu desarrollo integral.



Para UNIMINUTO tu crecimiento profesional es muy importante, por eso, te invitamos a conocer las convocatorias laborales internas.

Si tu perfil se ajusta a alguna de las siguientes convocatorias, sigue las instrucciones para aplicar.

[Ingresa a las convocatorias](#)

En UNIMINUTO

te acompañamos en tus fechas especiales

Felicidades a los cumpleaños del 11 al 17 de septiembre.
Conócelos aquí. 



Hoy es tu día.

Es un día especial para sumar recuerdos y experiencias. Este maravilloso momento te dará una dimensión nueva sobre todo lo que tienes por delante y lo que falta por alcanzar

“Estamos en la vida para amar, servir y dar gracias a Dios que nos hizo asomarnos a este espléndido universo de hombres y de estrellas”

P. Rafael García Herreros, cjm



Consulta las ediciones anteriores del boletín virtual: Talento Humano ¡cada vez más cerca de ti!

